TEKST EN FOTO'S: KEES BAKKER

Aangepaste fietsen

Als een gewone fiets te moeilijk wordt, hoef je niet thuis te blijven. Je kunt nog op pad met aangepaste tweewielers en driewielers. TestKees onderzocht samen met de TU Delft 23 modellen. Uitgebreide resultaten staan op fietsersbond.nl/testkees.

Gazelle Balance Innergy

COMFORTFIETSEN

Met het zadel op de goede hoogte kun je op een gewone fiets met je tenen bij de grond. Lager zitten trapt niet prettig. Maar als de lenigheid afneemt, is het wel veiliger om lager te zitten. De comfortfiets lost dit dilemma op.
Op deze fiets is de trapas ongeveer 10 tot 20 centimeter naar voren geplaatst. Daardoor kan het zadel iets lager, zodat je met de voeten goed bij de grond kunt. En de afstand tussen het zadel en de trapas blijft groot genoeg om lekker te fietsen. Deze oplossing werkt goed. Het beste is zelf uit te proberen of de trapas genoeg naar voren is geplaatst. Let ook goed op of je het stuur zo kunt stellen dat je rechtop kunt zitten, want alleen in deze houding kun je prettig fietsen met een naar voren geplaatste trapas. Een probleem bij alle comfortfietsen is dat het zadel geen steun in de rug geeft. Omdat je een beetje naar voren duwt, is dat wel gewenst.
Met het seniorentestpanel heb ik zes verschillende comfortfietsen getest. De Van Raam Balance (1235 euro) beviel ons goed. Hij rijdt prettig, je zit er goed op en de trapas is lekker ver naar voren geplaatst.
Nieuw op de markt is de Gazelle Balance Innergy (2199 euro). De fiets is alleen met elektrische ondersteuning te koop. De trapas is net iets minder ver geplaatst dan bij de Van Raam Balance. De fiets rijdt uitstekend en heeft een mooie afwerking.
Zeer fraai, comfortabel en nauwelijks van een gewone fiets te onderscheiden is de Electra Royal 8i (899 euro). De trapas is echter maar 10 centimeter naar voren geplaatst en het is de vraag of dat genoeg is.
Gazelle en Giant hebben een paar jaar zitfietsen op de markt gebracht waarbij de trapas nog iets meer naar voren is geplaatst en het zadel is vervangen door een echt stoeltje met rugsteun. Over deze fietsen horen we veel positieve verhalen. Helaas worden ze nieuw niet meer geleverd. Maar tweedehands zijn de Gazelle Easy Glider en Giant Revive nog volop te koop.

DRIEWIELERS MET TWEE WIELEN ACHTER

De meest gebruikte driewieler heeft twee wielen achter. Dat fietst op zich prima en zo'n driewieler is voldoende stabiel om veilig door de bochten te gaan. Maar zo'n driewieler heeft één groot nadeel. Het bovenlichaam schudt veel meer dan op een tweewieler. Als je op een hobbelige weg rijdt, zit je constant scheef. En in een bocht word je naar buiten geduwd. Als je met één van de wielen door een kuil rijdt, word je ook in dwarsrichting heen en weer geschud.
De meeste mensen kunnen prima fietsen op een driewieler. Wel moet je echt opnieuw leren fietsen en afleren om het stuur te gebruiken voor de balans. Afstappen als je bijna stilstaat hoeft ook niet meer.

Huka County

De stabiliteit van een driewieler is een groot voordeel bij optrekken, remmen en lage snelheid. Dan kun je rustig om je heen kijken, terwijl je met een tweewieler dan aandacht nodig hebt voor het balanceren.
Deze driewielers zijn wel een stuk langzamer door het hogere gewicht en de inefficiënte aandrijving. Het breedste model was 76 centimeter. En daarmee zouden alle fietsen altijd op het fietspad moeten kunnen en door een schuurdeur. We hebben zes modellen getest. Een duidelijke winnaar was er niet. De meest opvallende is de Huka County met een

klassieke, omafietsachtige vormgeving, veel bagageruimte en een zeer prettige zit. Maar de fiets is ook zwaar en je komt snel met de voeten tegen de versnellingsnaaf aan.

Huka Trike

DRIEWIELERS MET TWEE WIELEN VÓÓR

We hebben ook twee fietsen met twee wielen vóór getest. Wat direct opvalt is dat ze veel minder stabiel zijn. Een bocht een beetje scherp nemen en een voorwiel komt al los. Ze zijn wel lichter en de aandrijving met naafversnelling is efficiënter. En als je fietst zie je de twee wielen. Dat is dan ook precies de reden dat ze verkocht worden. Sommige mensen kunnen niet wennen aan twee wielen achter, maar wel aan twee wielen vóór. De Huka Trike is duidelijk beter dan de Van Raam Viktoria. De fiets is iets stabieler, stuurt beter, remt beter en is 3 kilo lichter.

ZITDRIEWIELERS

Er zijn ook zitfietsen met drie wielen. Het zitje ondersteunt het bovenlichaam en dat maakt deze driewieler veel comfortabeler dan de 'rechtopdriewieler'. Ook bij stilstand is het zitten erg prettig. Daarnaast zijn ze stabieler in de bocht door het lagere zwaartepunt, sneller door de lagere luchtweerstand en hebben ze een sportievere uitstraling.
Op een lig- en zitfiets moet je de benen omhoog houden. Dat is zonder extra steun vermoeiend. De meeste ligfietsers gebruiken daarom klikpedalen. Alternatief is een pedaal met hielsteun.
We hebben vijf zitfietsen getest. Drie daarvan bevielen uitstekend. De Van Raam Easy Rider 2 (2665 euro) heeft een prettige zithouding en prima bovenstuur. We hebben hem getest met elektrische ondersteuning; een uitstekend alternatief voor een scootmobiel. De Häse Lepus Comfort (3334 euro) heeft een uitstekend zitje, is snel, licht, heeft extra comfort door de achtervering, stuurt licht en direct, is zeer stabiel, is opvouwbaar voor vervoer in de auto, heeft veel bagageruimte en heeft een fraaie afwerking. Echt een genot om op te fietsen en een prachtig alternatief voor een tweewieler. Nadeel is de open ketting en hij is met zijn 86 centimeter aan de brede kant. De Häse Kettwiesel (2620 euro) is de snellere, goedkopere en lichtere variant van de Lepus. Maar kan niet vouwen, heeft geen achtervering en de trappers zitten iets hoger.

OMBOUWSETS

In plaats van een complete nieuwe driewieler kopen, kun je ook de bestaande fiets ombouwen tot driewieler. Er zijn twee systemen op de markt die mij alle twee goed bevielen en veel goedkoper zijn dan een compleet nieuwe driewieler. De Opus 3 van Altena Bikes maakt van elke fiets een echte driewieler. Het achterwiel wordt uit het frame gehaald en vervangen door de Opus 3 met zijwielen. Vervolgens worden een andere ketting en nieuwe versnellings- en remkabels op de fiets geplaatst. De totale set met nieuwe remmen, derailleur en versnellingen kost inclusief ombouwen bij de fabrikant 925 euro. De fiets reed het lichtste van alle driewielers waarop je rechtop zit. Dat komt vooral door de efficiënte derailleuraandrijving, het comfort van de grote wielen en het lage gewicht. Met 21,6 kilo is de omgebouwde fiets maar een paar kilo zwaarder dan de oorspronkelijke tweewieler. De Opus 3 kan ook met naafversnelling geleverd worden.
Een andere optie is zijwieltjes van Eerder Metaal. De grote zijwielen worden op maat aan de fiets vastgemaakt. Door dit maatwerk weet je zeker dat de wielen robuust vastzitten en dat alle wielen op vlakke ondergrond contact maken met de grond. Fietsen gaat net zo goed als op een gewone driewieler. Grote voordeel is dat elektrische fietsen met achterwielaandrijving omgebouwd kunnen worden tot driewieler. Bij oneffenheden kan het voorkomen dat het middelste wiel loskomt en je dus dan geen aandrijving meer hebt. Bij mij leverde de paar keer dat dit voorkwam nooit problemen op, omdat de tijd dat het wiel loskwam maar heel kort was. De zijwielen zijn bedoeld om de fiets permanent om te bouwen tot driewieler en niet om bijvoorbeeld te leren fietsen en dan (weer) over te stappen op een tweewieler. De wielen zijn makkelijk te demonteren, zodat de fiets wel op een autodrager meekan.
De fiets laten ombouwen kost, inclusief 45 minuten fietsles op een driewieler, 689 euro.

VIERWIELER

Een vreemde eend is de Supportfiets (2588 euro). De fiets is door de vier wielen stabieler dan een driewieler en is maar 68 centimeter breed. Ook bij oneffenheden voelt de fiets stabieler dan een gewone driewieler. Aardige toepassing is dat de fiets inklapbaar is en dan als een soort grote rollater te gebruiken is voor de boodschappen. Nadeel is wel dat de fiets niet snel is en extreem zwaar met zijn 47 kilo. ←

Häse Lepus

23 modellen

Samen met de TU Delft en een seniorentestpanel heb ik 23 aangepaste fietsen getest. Daar kunt u ook uw ervaringen met aangepaste fietsen op de site met anderen delen.
Kijk voor de uitgebreide testresultaten en aankooptips op fietsersbond.nl/testkees.